



Corporation les
Enfants
de ma **Rue**

Pour le respect de la différence

Trouble déficitaire de l'attention
avec ou sans hyperactivité (TDAH)

ANNA

9-11 ans

Durée : 80 minutes

1- Présentation (5 minutes)

Les élèves sont appelés à discuter des différentes caractéristiques qui rendent une personne unique.

**2- Saynète *Choix de carrière?*
(10 minutes)**

Anna a été particulièrement impressionnée par Ariane Lemieux, qui a animé un atelier sur sa carrière d'infirmière dans leur classe lors de la journée « Choix de Carrière ». Anna pense qu'elle aimerait bien être infirmière un jour, mais elle doute de ses habiletés pour y parvenir avec son TDAH.

3- Période d'informations (20 minutes)

Les élèves pourront notamment apprendre qu'est-ce que le TDAH, comment fonctionne notre cerveau, quels sont les impacts au quotidien pour une personne qui vit avec cette différence et quels sont les outils/stratégies qu'ils utilisent.

**4- Activité 1 : De la préhistoire au TDAH
(20 minutes)**

Les agentes de sensibilisation plongeront les élèves dans un environnement où plusieurs stimuli viennent les déconcentrer. Réussiront-ils à rester attentif à l'histoire?

5- Activité 2 : Pareille, pas pareille (20 minutes)

Dans un jeu où plusieurs images se ressemblent, les élèves apprendront qu'il n'est pas toujours facile de se concentrer tout en gérant son impulsivité.

6- Conclusion (5 minutes)

-Retour sur les apprentissages réalisés
-Explication du guide pédagogique, concours de dessin et club de correspondance.

